

### 腸内環境検査（尿中インドキシル硫酸検査）



#### Q 腸内フローラ検査と何が違うの？

	従来の腸内フローラ検査	腸内環境検査
測定項目	便中の細菌のDNA	尿中の腐敗物質*の量
わかること	腸内細菌の種類と多さ	腸内環境の健康度
検体	便中の細菌のDNA	尿
結果日数	約3週間	約2週間

\* インドキシル硫酸

#### Q 腸内環境はどれくらいの期間で変化がでるの？

**尿** 中のインドキシル硫酸を測定します。腸内環境が悪化すると腸内細菌が作る有害物質が増え、その結果尿中に出てくるその濃度も上昇します。この有害物質の1つであるインドキシル硫酸を測ることで、現在の腸内の環境を知ることができます。

#### A 腸内環境の健康が分かります。

腸内細菌の種類やバランスを調べる腸内フローラ検査に対し、本検査では、どれくらいの有害物質がつくられているかという「腸内環境の健康度」そのものを知ることができます。

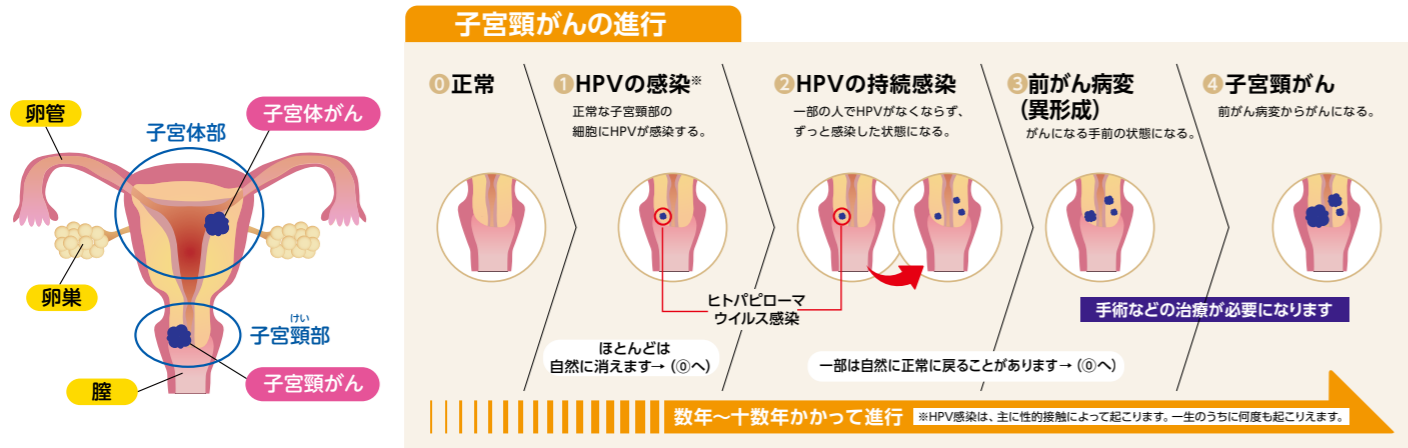
#### A 改善には約2週間かかるといわれています。

個人差はありますが、腸内環境の改善効果が見られるまでには、2週間程度かかるといわれています。まずは2週間、腸によい生活を継続し、改善度合いを測っていただくことをおすすめしております。

### ヒトパピローマウイルス (HPV) 検査

#### 子宮頸がんの原因ウイルスを検査

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。こちらの検査は、子宮頸部入口付近の細胞が、ヒトパピローマウイルス(HPV)中の高リスク型14種類のウイルスに感染していないか検査します。子宮頸がんをはじめ、肛門がん、膣がんなどのがんや、尖圭コンジローマ等、多くの病気の発生に関わっています。HPV検査を行うことで早期に感染リスクを知ることができます。



コールセンターで、検査後のアフターケアも万全です。効果的なセルフメディケーション実現をお手伝いいたします。

#### コールセンターがお客様のお問い合わせに万全のサポート。

コールセンターでは、お客様のさまざまなお問い合わせに対し、いつでも安心してご相談いただけるように、最新の情報・高いレベルでの専門知識を補完するとともに、オペレーターは、商品知識やサービスにおいて、きめ細やかなコミュニケーションを常に心がけております。

☎0120-82-1213 通話料無料(携帯・PHSからもOK) 受付時間: 9:00~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

# 郵送検査のご案内

自宅でできる  
早期発見!!

当保険組合では、被保険者及び被扶養者の方を対象に、郵送検査を実施いたします。定期的に検査を受けることが早期発見・早期治療の決め手になります。郵送検査は、自宅で簡単に受けることができます。ご自分の健康状態を把握するためにも、ぜひこの機会をご利用ください。

●裏面の申込書で郵送検査を受けましょう●

#### 対象者

被保険者及び被扶養者（配偶者）

#### 申込締切日

2024年9月19日(木)必着厳守

#### 検査項目

下記検査項目から3項目までお選びください

- ① 腸内環境検査
- ② ピロリ菌検査（尿中ピロリ抗体検査）
- ③ 子宮頸がんリスク検査+ヒトパピローマウイルス検査 +乳房自己検診グローブ

#### 実施要項

お申込みされた方には、申込締切日より約2週間後に検査セットをご自宅へ郵送します。検体は、期限までに提出してください。

#### 検体郵送締切日

2024年11月29日(金)必着厳守

#### 費用

無料(当健保組合が全額負担)

(注)申込み後、検査を受けなかった場合は、検査費用を全額負担していただくことになりますのでご注意ください。

#### 結果通知

検体提出から約2週間後に、《検査結果》を検査機関からご自宅へ郵送します。

#### 申込方法

申込書に必要事項をご記入のうえ、事業所担当者に提出または健保組合にFAXでお申込みください。

#### 委託先・検査機関・問い合わせ先

委託先 H.U.POCKeT株式会社

#### 個人情報の取り扱いについて

※お申込みの際にご記入いただきました個人情報につきましては、厳重に管理し、郵送検査以外の目的に使用することはありません。

●キット返送前にアプリにご登録いただき、受付票にウィズウェルネスIDをご記入いただくと、アプリで検査結果を確認できます● ※登録方法詳細は検査キットに同封の案内チラシをご参照ください。

#### アプリのダウンロード(登録無料)



iOSの方はApp Store、Androidの方はGoogle Playで、「ウィズウェルネス」を検索。または、二次元バーコードを読み取ってください。



PC・スマホ・タブレットブラウザの方  
ウィズウェルネス 検索  
<https://www.withwellness.com/phr/>

お問い合わせ

#### 登録サポートデスク

営業時間: 土日祝を除く9:00~17:00

TEL 050-2000-4583

info\_withwellness@hugp.com

# 1年1回郵送検査で健康管理

ご希望の検査項目をお選びください（3項目まで）

## 1 腸内環境検査

### 尿中の有害物質を調べます

尿中のインドキシル硫酸を測定します。腸内環境が悪化すると腸内細菌が作る有害物質が増え、その結果尿中に出てくるその濃度も上昇します。この有害物質の1つであるインドキシル硫酸を測ること、現在の腸内の環境を知ることができます。



検査対象外 ●慢性腎臓病、あるいは腎機能が低下していると診断された方

検体物	尿（自己採取）
検査内容	尿中インドキシル硫酸

## 2 ピロリ菌検査(尿中ピロリ抗体検査)

### 胃がんの原因!!

ヘリコバクター・ピロリ菌は、経口感染するといわれており、胃がんの原因となる菌です。尿中に存在するヘリコバクター・ピロリ菌抗体を検出することにより、現在あるいは過去に、ヘリコバクター・ピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。日本で感染している人は少なくとも3,000万人以上といわれ、特に50代以上の人で感染している割合が高いとされています。



検査対象外 ●除菌治療中及び治療後の方  
●生理中の方(検査のタイミングをずらせば可能)

検体物	尿（自己採取）
検査内容	ヘリコバクター・ピロリ菌抗体

## 6 子宮頸がんリスク検査+ヒトパピローマウイルス検査+乳房自己検診グローブ

### 女性に多いがんリスクを検査

子宮入口付近の子宮頸部細胞を採取し、子宮頸がんのリスクとなる2つの項目を検査します。子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）の持続感染が原因とされています。感染の多くは性交渉によるもので、誰でも感染の可能性があります。また、乳房自己検診グローブを使って、乳がんのセルフチェックをしてみましょう。



検査対象外 ●生理中の方 終了後2週間経過後に採取してください  
●妊娠中の方 ●現在婦人科でなんらかの治療を受けている方  
●子宮を完全に摘出している方

検体物	膣内細胞（自己採取）
検査内容	膣細胞診、HPV-DNA、自己検診

FAX送信方向

ニチバン健康保険組合

郵送検査申込書

427 04950000-5

↓販売会社用QR



健康保険証の 記号・番号		事業所名	
-----------------	--	------	--

1 被保険者	フリガナ 受検者名	性別 1.男・2.女	生年月日 西暦 年 月 日生（ 歳）		
	フリガナ 住所 (キット送付先)	〒 ー 都・道 府・県			
	*団地、アパート、マンション名と棟・部屋番号までご記入ください		電話番号	*連絡のとれる番号をご記入ください	
	検査項目	ご希望の検査項目を選び、○で囲んでください。			
	1. 腸内環境検査	2. ピロリ菌検査 (尿中ピロリ抗体検査)	3. 子宮頸がんリスク検査 +ヒトパピローマウイルス検査 +乳房自己検診グローブ		
メールアドレス	はっきりと丁寧に記入ください				

2 被扶養者	フリガナ 受検者名	性別 1.男・2.女	生年月日 西暦 年 月 日生（ 歳）		
	フリガナ 住所 (キット送付先)	〒 ー 都・道 府・県			
	*団地、アパート、マンション名と棟・部屋番号までご記入ください		電話番号	*連絡のとれる番号をご記入ください	
	検査項目	ご希望の検査項目を選び、○で囲んでください。			
	1. 腸内環境検査	2. ピロリ菌検査 (尿中ピロリ抗体検査)	3. 子宮頸がんリスク検査 +ヒトパピローマウイルス検査 +乳房自己検診グローブ		
メールアドレス	はっきりと丁寧に記入ください				

★申込みをした方は、必ず検査を受けてください★

FAX送信先 ニチバン健康保険組合 03-6386-7192

本年度からWEB申込ができるようになりました。  
<https://form.run/@nichiban>

WEB申込QR

